

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №27
Калининского района Санкт-Петербурга
И. Ю. Канатаева
Пр. № 46/6 – од от «02» сентября 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (с 4 до 5 лет)
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:25 – 8:50
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10:10
Образовательная деятельность	10:15 – 10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	10:35 – 11:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:55 – 12:10
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	12:10 – 12:35
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	12:35 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), самостоятельная деятельность детей, дополнительные платные услуги.	15:10 – 15:50
Полдник	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей, дополнительные платные услуги.	16:10 – 16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход домой.	16:50 – 19:00